



Koordination

- Lauschule
- Koordinationsleiter
- Parcours

- Auch mal mit Bällen (Tennisbälle, Volleybälle) prellen, werfen & fangen

Schnelligkeit & Reaktion

- Staffetten
 - Startpositionen variieren (liegend, sitzend)
- Schatten-/Spiegebildspiele
- Fangspiele